

உறவு



URAVU

தமிழ் மூத்த பிரசைகள் சங்கம் (நி ச வே) பதிவு. செய்திமடல்
Newsletter of the Tamil Senior Citizens' Association (NSW) Inc.

ஆசிரியை: சீதா இராமநாதன்

Editor: Seetha Ramanathan

Volume 21

January 2010

Number 1

Birthday Celebrants in the Community Centre



Samuel PARARAJESINGHAM (2 Aug)



Ranie THURAIRAJAH (31 Jul)



Rani SATKUNANANDA (24 Aug)



Thevachie KARUNAGARAN (22 Aug)



Sanmugam ARUNACHALAM (25 Aug)



Seetha RAMANATHAN (26 Aug)



Sri Rangeswary BHARATHY (7 Sep)



Dr. Balasubramaniam BHARATHY (13 Sep)



SelliahVELUPILLAI (20 Sep)



Paramasamy PANCHADCHARAM (11 Oct)



Perampalam YOGARATNAM (26 Oct)



Paul THAMBAR (29 Oct)



Rani VIJAYARATNAM (6 Nov)



Murugupillai BALAKRISHNAN(28 Nov)



Kanapathipillai THILLAINATHAN (13 Dec)



Navaratnam MURUGESU (22 Dec)



Subramaniam PONMAILAINATHAN (1 Jan)



Dr Freddie RATNESAR (7 Jan)



Handicraft



Cooking in Bessemer ware



Thai Pongal 2010

Tamil Seniors website

Members are advised to visit our web site www.tamilseniors.org.au regularly to be updated on activities in the Association.

Exercise classes

Exercise classes are conducted by a qualified instructor on Thursdays, 1.30 to 2.30 pm. Any one interested please contact Mr Murugesu 9763 1125

2009

August

Saturday – 29 August ANNUAL GENERAL MEETING

The eighteenth Annual General Meeting of the Association was held on 29th August 2009 in the Strathfield Town Hall

ELECTION OF OFFICE BEARERS

The Returning Officer declared the following elected, to the Committee of Management for the year 2009/2010:

President:	Mr. G Santhiran
Vice President:	Dr.G.C.Pathinather
Secretary:	Mr P Panchadcharam
Asst Secy:	Mrs. Seetha Ramanathan
Treasurer:	Mr.K Thanga Raja
Asst Treas:	Mr.C Rajendram

Executive Members:

10 Nominations (one withdrawing) were received for 8 positions and the following were elected:

1. Mr. S Anantharajah.
2. Mrs. Balam Lakshmanan
3. Mr. K Nadarajah
4. Mr. P Paskaranathan
5. Mrs. Mary J Paul
6. Mrs. Ambika Subramaniam
7. Mrs. P Thissairasa
8. Mr. S Velupillai

Returning Officer: Mr. A Sivathondan was elected.

Auditor: Mr. A Sivathondan was elected.

Disciplinary Committee

Ex Officio: G Santhiran

Past Presidents/Vice Presidents: Shiva Pasupati and Dr V S Karunakaran

Members: E Vijayaratnam and N C Rajanayagam.

ஆண்டுப் பொதுக்கூட்டம் ஆகஸ்டு 30

பின்வருவோர் நிகழ் ஆண்டு 2008–2009க்கு நிர்வாக சபையினராகத் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டனர்:

1. தலைவர் திரு. க சந்திரன்
2. உப தலைவர் டாக்டர் க பதிநாதர்
3. செயலாளர் திரு. ப பஞ்சாச்சரம்
4. உப செயலாளர் திருமதி. சீதா இராமநாதன்
5. பொருளாளர் திரு. க தங்க ராசா
6. உபபொருளாளர் திரு. சீ ராஜேன்திரம்
7. நிர்வாக குழு அங்கத்தவர்
 1. திரு. ஸ்ரீ ஆனந்தராசா
 2. திருமதி. ப இலக்கமணன்
 3. திரு. க நடராசா
 4. திரு. பொ பாஸ்கரநாதன்

5. திருமதி. மேரி போல்
6. திருமதி அம்பிகா சுப்பிரமணியம்
7. திருமதி. ப திசைராசா
8. திரு. செ வேலுப்பிள்ளை

தேர்தலதிகாரி : திரு. அ சிவதொண்டன் தெரிவு செய்யப்பட்டார்

கணக்கு ஆய்வாளர் : திரு. அ சிவதொண்டன் தெரிவு செய்யப்பட்டார்

TSCA – Roll of Honour 2009

The following were inducted into the Hall of honour, and awarded plaques at the AGM:

Pasupathy Sivabala Segaram
Selvadurai Senathirajah
Navaratnam Murugesu
Col. Vallipuram Ramanathan

Members' Day – Thursday, 24 September

1. A presentation on Quality use of medicines by Dr. Vijay Ramanathan

Central Sydney GP Network was invited to do a presentation, Dr. Vijay Ramanathan (NPS & HMR Facilitator) represented CSGPN and delivered the talk on a range of topics, relevant to the seniors, such as quality use of medicines, mental health, chronic disease management and fall prevention. Numerous pamphlets and brochures were distributed. Nearly 70 people attended the session and the participants were highly engaging and very keen to know more about the issues surrounding medicines use and general health. The session was formally evaluated and 32 participants (M: 11, F: 21) completed the form. The average of the participants was 72 years.

The vast majority (> 95%) of audience agreed or strongly agreed that the session was informative, relevant, gave ideas to change and enjoyable and also understood the importance of Home Medicine Review. As an outcome of this session, many acknowledged the importance of asking their doctor or pharmacist before stop taking any medicine, making a list of all their medicines and have it with them and discuss about medicines more often.

Few comments – “The talk was a very enlightening and informative one”, “Very important to us”, “Very interesting, learnt quite a lot”.

2. Jyoti Ravichandran from Brahma Kumaris Meditation Centre delivered a talk about **Experiencing inner power and protection through meditation.**

Jyoti described with many examples how meditation helps us to adopt the changes in our life with ease and peace. The nature of the soul who resides in our body is peace. But we are searching for peace in many ways, externally. In conducting the first meditation session with commentary Jyoti demonstrated, how we the soul can connect ourselves with the Supreme and can obtain and empower ourselves with peace, protection and happiness.

Jyoti also addressed our concerns and worries about our relatives and friends who are suffering due to the issues in Sri Lanka. In the second meditation session Jyoti guided us on how we can contribute empowering

feelings and elevated thoughts of peace and protection to them. Jyoti said only through meditation we can give them true and permanent help. *With pure feelings and good wishes I the soul connect myself with the Supreme, get peace and protection from Him then send it to our loved ones.*

Over all this session provided a guideline on how true Peace is within us and how I can empower myself and also serve others by connecting with the Supreme.

ஆன்மீக பலத்தையும் பாதுகாப்பையும்
தியானத்தின் மூலம் அனுபவித்தல் .

"எமது வாழ்க்கையிலே பலவிதத்தில் பலவிதமான மாற்றங்களை நாம் எதிர்நோக்கி வருகின்றோம். ஆனால் நாம் அப்படிப்பட்ட மாற்றங்களை எங்களுக்குப் பிடிக்காததென்று உணர்ந்தால் அந்த மாற்றங்களை நாம் ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை. எமக்கு கோபம், சலிப்பு ஏற்படுகின்றது. ஏனென்றால் எமக்கு மனப்பக்குவம் இல்லை. மனதில் அமைதி இல்லை. இறைவனோ அமைதிக்கடல். அவரின் குழந்தையாகவிருக்கும் நாம் ஏன் அந்த அமைதியை அனுபவிக்க முடிவில்லை?. இன்றைய உலகிலே சிறியோர் முதல் பெரியோர் வரை, வறியவர் தொடக்கம் செல்வந்தர் வரை எல்லோருக்கும் இன்று அமைதி தேவைப்படுகிறது. அமைதியைப் பெற்றுக்கொண்டால் அதனோடு தொடர்ந்து பல்வேறு சக்திகளும் நற்குணங்களும் எம்மை வந்து சேரும்" என்று கூறிய திருமதி ஜோதி இரவிச்சந்திரன் அவர்கள், இராஜயோகப் பயிற்சி ஒன்றின் மூலம் அமைதியைப் பெறும் அனுபவத்தை உணரச்செய்தார் "இந்த உடலில் ஒரு ஒளிப் புள்ளியாய் இருக்கும் ஆத்மா, சரீரத்தில் இருந்து புறப்பட்டுத் தானும் ஒரு புள்ளியாய் இருக்கும் அமைதிக்கடலான பரமாத்மாவிடம் இருந்து வேண்டிய அளவு அமைதியைப் பெற்றுக் கொண்டு திரும்புவதுடன் அதன் தொடர்பில் வருபவர்களுக்கும் அவற்றைப் பரப்ப முடியும்" என்றும், "புலம்பெயர்ந்து உலகம் முழுவதும் வாழும் எம் உறவுகள், நண்பர்கள் எல்லோருக்கும் தியானம் மூலம் சக்தி, அமைதி மற்றும் பாதுகாப்பு முதலியவற்றைப் பரமாத்மாவிடம் இருந்து பெற்று வழங்க முடியும்" என்றும் தனது உரையிற் கூறினார். அத்துடன் "மனம் மிகவும் சக்தி வாய்ந்தது. எந்த நேரமும் நல்ல எண்ணங்களையே வளர்த்து வந்தால் வேண்டாத எண்ணங்களுக்கு இடமே இல்லாமற்போய்விடும். தியானம் மூலம் தெய்வீகக் குணங்களைக் கிரகித்துக் கொள்வதால் தொடர்ந்து அவற்றை வாழ்க்கையில் நடைமுறைப் படுத்துவதால் எமது ஜம்புலன்களும் சாந்தமடைகின்றன. எம்மைச் சுற்றி இருப்பவர்களையும் சூழலையும் அந்த அதிர்வலைகள் சாந்தப்படுத்துவதோடு தூரத்தில் உள்ளவர்களையும் வேகமாகச் சென்றடைகிறது" என்று தியானத்தின் நன்மையை அமைதியான முறையில் விளங்கவைத்துத் தனது உரையை நிறைவுசெய்தார்.

3. Introduction to the Australian Tamil Congress
by Dr. Bala Vigneswaran.

அவுஸ்திரேலியத் தமிழர் பேரவை



Australian Tamil Congress

The current situation in the North and East:

- Leadership vacuum
- More than 400,000 behind barbed wire - open prison camps
- S L Govt has committed genocide against Tamils
- Tamil political Leadership has no power
- Taking this freedom forward has now come to the Tamil Diaspora
- A unified organisation for Tamils
- We need an organisation with a substantial member base
- We need an organisation that has the financial muscle to take action and make it happen
- We must be politically astute, be diplomatic and uphold democracy
- We must have one vision

To achieve this we have formed the Australian Tamil Congress as a unified body, this can act as one body with one voice and one vision.

Vision

The members to establish ATC in order to form a congress of our people, for our people and by our people based on the principles of justice and peace amongst ourselves, and to provide for a common voice in promoting our general welfare, prosperity, independence, equality, security and peace.

Mission

The ATC encourages the positive participation of Tamils in Australian society, highlights issues of importance to Tamils, upholds core Australian values and engages other Australian communities, governments and organisations in addressing the socio-cultural and political concerns of Tamils.

Objective

As part of an international Tamil human rights and political organization dedicated to generating change through 'Collective Global Tamil' action to institute and educate people on Tamils' right to survival and self-determination, and to promote the safety, welfare, economic development of Tamils worldwide; and to teach the lessons of the Tamil Genocide in Sri Lanka to future generations

Membership drive

For the ATC to be strong, be noticed and action oriented, at least 5,000 members are needed Australia wide. 5,000 members can raise \$1,000,000

Membership categories

- Ordinary Member - \$100
- Associate member - \$50 (concession card holders and students under 21)
- Life member - \$2,000
- Sponsor member - \$5,000

For further information please visit:

www.australiantamilcongress.com

Also part of the Global Tamil Forum,
www.globaltamilforum.org

Or phone 1300 660 629.

Members' Day – Thursday, 22 October

தீபாவளி சிறப்பு நிகழ்ச்சி

22 10 2009 வியாழக்கிழமை நடைபெற்ற அங்கத்தவர் தினக் கூட்டம் தீபாவளியை ஒட்டிய சிறப்பு நிகழ்ச்சியாகக் கொண்டாடப்பட்டது. சங்கத் தலைவர் திரு சந்திரன் தீபாவளியைப் பற்றி முன்னுரை வழங்கிக் கூட்டத்தை ஆரம்பித்து வைத்தார். சிறப்பு நிகழ்ச்சியாக அங்கத்தவர்களின் பாடல் இசை நிகழ்ச்சி இடம்பெற்றது.

முதலாவதாகத் திருமதி சிறீரங்கேஸ்வரி பாரதி இசைப் பாடல்களைப் பாடும்படி அழைக்கப்பட்டார். பல்மருத்துவ கலாநிதி இளமுருகனார் பாரதி 40 வருடங்களுக்கு முன்னர் இயற்றிய "செந்தமிழ்த் தேன்மாந்தும்" என்னும் பாடலை இனிமையாகப் பாடியதைத் தொடர்ந்து "கங்கை அணிந்தவா", "ஈழத் தமிழ் நாடு", "காற்றினிலே வரும் கீதம்" ஆகிய பாடல்களையும் பாடி எல்லோரையும் மகிழ்வித்தார்.

அடுத்த நிகழ்ச்சியாகத் தீபாவளியைப் பற்றிப் பேசும்படி பல்வெத்திய கலாநிதி பாரதி அழைக்கப்பட்டார். அவர் பேசும்பொழுது "தீபாவளி தமிழர்களாற் கொண்டாடப் படுவதற்குப் பல நம்பிக்கைகள் உள்ளன" என்று கூறியதுடன் 10 வித வெவ்வேறு நம்பிக்கைகளைப்பற்றியும் விளக்கினார்.

இதை அடுத்து திரு பொன்மைலைநாதன் "திருவடி சரணம்", "விளையாட இது", "சொற்பன வாழ்வில்", என்னும் பாடல்களையும், திரு தில்லைநாதன் "தில்லை ஸ்தலம் நின்று", "ஆனந்த நடமிடும் பாதம்", "என்னுடல் தனில்" என்னும் பாடல்களையும், திரு திசைராசா ""உன்னை அன்றி", "கா! கா! கா!", "அமுதும் தேனும் எதற்கு" என்ற பாடல்களையும், திருமதி வாசுகி "நான் பெற்ற செல்வம்" என்னும் பாட்டையும் திருமதி புஸ்பா விஜயரத்தினம் "தந்தை தாயாவானும்" என்னும் பாடலையும் பாடி நிகழ்ச்சியைச் சிறப்பித்தார்கள். இறுதியாகத் தலைவரின் வேண்டுகோளுக்கு இணங்கி திருமதி பாரதி "குயிலே உனக்கு" என்னும் பாடலையும் திசைராசா "அன்பாலே தேடிய" என்னும் பாடலையும்பாடி எல்லோரின் பாராட்டுகளையும் பெற்றனர்.

திரு சந்திரன் நிகழ்ச்சிகளிற் பங்குபற்றிய அனைவரையும் பாராட்டி நன்றி கூறினார். அறுசுவை கொண்ட மதிய உணவை எல்லோரும் சுவைத்து உண்டனர். "பிறிஜி" விளையாட்டுப் போட்டியில் வென்ற தரு ரா ஜெகேந்திரன் - திரு சி தில்லைவாணன் ஆகியோருக்கும் இரண்டாம் இடத்தைப் பெற்ற திரு பொ தம்பிராஜா - திரு சாள்ஸ் டிக்கின்ஸ் ஆகியோருக்கும் திரு சந்திரன் வாழ்த்துக் கூறிப் பரிசில்களும் வழங்கியமை குறிப்பிடத்தக்கது.

A delicious buffet lunch was provided at our members' get together on Thursday, 22 Oct 09. Over 120 members enjoyed this lunch.

Members' Get together Thursday, 29 October 09

A demonstration of cooking in Bessemer cookware was held, and Paneer Curry and Pizza were prepared:

PANEER CURRY

Cottage Cheese

Ingredients:

Paneer	125 gm
Semolina	1 cup
Onion	1
Oil – Canola	for deep frying
Ginger	Small piece Grated
Salt	To taste
lime juice	
Curry Powder	2 teaspoon
Light & Creamy	
Carnation Milk	1/4 cup
Cumin Seed	1/2 teaspoon
Curry Leaves	
Fennel Seed Powder	To sprinkle
Coriander Leaves	

Utensils: Frying pan,

Method:

- Step 1: Cut Paneer into small cubes.
- Step 2: Coat the cubes with semolina.
- Step 3: Fry in Oil to Golden Brown.
- Step 4: Cut Onions, garlic and grate ginger.
- Step 5: Fry them in a little oil adding cumin seed and curry leaves
- Step 6: Add salt curry powder and a little water.
- Step 7: Add the fried Paneer and bring to boil about 5 minutes.
- Step 8: Add light and creamy carnation milk.
- Step 9: Boil for 5 minutes.
- Step 10: Add Fennel Seed powder, coriander leaves and lime juice.

சுவையான சமையல் குறிப்புகள்

29-10-09 வியாழனன்று எமது த.மு.பி. சங்க மண்டபத்தில் எமது சங்க சகோதரிகள் திருமதி உமா பாஸ்கரநாதன், அவர்களும், திருமதி நிர்மலா சந்திரன் அவர்களும் முறையே, பிட்ஸா, பனிர் "பாலாடை" கறி ஆகிய சுவையான சமையல் பாகங்களை எப்படி செய்வதென்று செய்து காட்டி மகிழ்வித்தார்கள். அவர்கள் உபயோகித்த பாத்திரங்கள் மிகவும் கனமான நொன்ஸ்டிக் (NON stick) பெஸமர் விசேட பாத்திரங்கள். மிகக் குறைவான நேரத்தில் உணவுகள் பாகமாகி விடும். எரிவாயு சேமிப்பும் உண்டு. பல அளவுகளில் அப்பாத்திரங்கள் பார்வைக்கு வைக்கப்பட்டிருந்தன. சகோதரி உமா அவர்கள் அவை பற்றிய விளக்கமும் தந்தார்கள். சகோதரி உமா, சகோதரி நிர்மலா இருவருக்கும் எங்கள் பாராட்டையும் நன்றியையும் தெரிவித்துக்கொள்வதில் பெருமை யடைகிறோம். இங்கனம் மேலும் பல சகோதரிகள் தம் தம் சமையற் பாகத்திறமைகளை எம்முடன் பகிர்ந்து கொள்வதை வரவேற்கின்றோம்

A MINI BRIDGE TOURNAMENT organised and sponsored by the Bridge playing members was finalised and awards distributed on 22 Oct 09.
Champions R Jegendran & S Thillaivanan
Runner up P Thambirajah & Charles Dickens

NOVEMBER

Members' Get together – Thursday 5 November

நவம்பர் மாதம் 5ஆம் திகதி காலை 10மணிக்கு நடைபெற்ற விசேட கூட்டத்தில் தமிழ் நாட்டிலிருந்து வருகை தந்த தமிழ்ப்பேராசிரியர் டாக்டர் க. அரங்கசாமி அவர்கள் "தீதும் நன்றும் பிறர்தர வாரா" என்னும் பொருள்பற்றிச் சிறப்புச் சொற்பொழிவாற்றினார்.

"அன்பினில் மலர்ந்த இன்றமிழ் அறிஞ!
நின்வர வெமக்கோ நன்வர வாகுக!
தினை விதைத்தவன் தினை அறுத்திட
வினை விதைத்தவன் வினை அறுப்பனென்ற(று)
ஓதி உணர்த்தப்பூங் குன்றனார் அன்று
"தீதும் நன்றும் பிறர்தர வாரா"
என்றே யுரைத்த சொற்பதம் விளக்க
நன்றே விகடமும் நயம்படக் குழைத்தே
நயமொடு சுவைமிகு செஞ்சொல் தொடுக்க
நின்வர வெமக்கோ நன்வர வாகுக!
கருத்தெலாம் தமிழ்மணம் கமழும் மனத்தோய்!
விருப்பொடு வித்தகா வரவேற் கின்றேன்!
கைவரப் பெற்றவுன் கலைமிகு திறனால்
ஐயனே எமையெலாம் அகமகிழ் வறச்செய
நின்வர வெமக்கோ நன்வர வாகுக!.
ஐயா றாண்டாய் அரசகல் லூரியில்
அருந்தமிழ்ப் பேரா சிரியராய் உழைத்தே
பெருந்தொண் டாற்றி இளைப்பா றினையே!
"ஓய்வூ தியத்தைப் பெறுகிறேன் நானும்
ஒதுங்கவோ உறங்கவோ ஆகா" தென்றே
ஆய்வுகள் செய்து அரும்பணி யியற்றி
அல்லும் பகலும் தமிழ்வளர்க் கின்றாய்!
உன்றமிழ்ப் பற்றினை உரைத்திட வார்த்தை
என்மதிக் கில்லை ஏற்பாய் வணக்கம்!
விதிர்நிலை யுறாது வித்தகம் மேலெழ
தெருட்சி யாக்குஞ் செம்மொழி யாலும்
புரட்சி நீக்கும் பொன்மொழி யாலும்
கண்டன வினிக்கும் கதைவகை யாலும்
நன்றெடுத் தியம்பி நல்லறி வுட்டுமுன்
மதிவளம் உகுத்திடும் உரைமுகிழ்த் திருவாய்!.
திருவு முருவும் மருவிடப் பெற்றே
திருப்பூர் மாநிலம் தேசபெற் றுவப்ப
வாழி! நீடுழி வாழி!
ஆழிதழ் உலகம் அறிவொளி பெறவே!"
என்று பேராசிரியரை வாழ்த்தி வரவேற்புரையை
இளமுருகனார் பாரதி அவர்கள் கவிதை
வடிவத்தில் வழங்கி அறிமுகப்படுத்தியதைத்
தொடர்ந்து, கணியன் பூங்குன்றனாரின் மேற்கூறிய
சொற்றொடரின் பொருள்விளங்குமாறு பல
உதாரணங்களையும் சுவைமிகு கதைகளையும்
தெளிவாகவும் இலகுவான தமிழ் நடையிலும்
எடுத்துக் கூறிய பேராசிரியர் தனது சிறப்புச்
சொற்பொழிவினால் எல்லோரையும் மகிழ்வித்தார்.

கம்பராமாயணத்தில் இருந்தும் மகாபாரதத்தில் இருந்தும் மேற்கோள் காட்டி மேலும் தனது உரையை மெருகூட்டியமை குறிப்பிடத்தக்கது. திரு ஸ்ரீ ஆனந்தராசா அவர்கள் நன்றியுரை வழங்கினார்.

Deepavali – visit to the Jesmond Nursing Home

சனிக்கிழமை, நவம்பர் 17 ஆம் திகதி அங்கத்தவர் சிலர் ஜெஸ்மன்ட் பராமரிப்பு இல்லம் சென்று அங்குள்ளவருக்குப் பலகாரம் வழங்கியதோடு கூட்டுப்பாடல் நிகழ்ச்சியிலும் பங்குகொண்டனர்.

On Saturday 17 Nov 09, a few members visited Jesmond Nursing Home and entertained the inmates serving short eats and group sing songs.

Members' Day – Thursday, 26 November

Lauren Finestone from Legal Aid – NSW spoke.

OLDER PEOPLE AND THE LAW – WHAT YOU SHOULD KNOW

Common legal issues for older people

Older people have the same legal problems as anyone else. However there are some legal issues that affect us more as we get older. For example, it is important to think about the possibility that we may lose our ability to make financial, medical and lifestyle decisions due to illness, injury or age – and to know what can happen if we don't plan ahead.

Grandparents may be denied a relationship with their grandchildren or need information about financial support they may be entitled to from the government or other sources if they are raising their grandchildren.

Aged pensioners need to be aware that if they change their accommodation arrangements, or help their family financially, it could affect their pension.

Also, older people are more vulnerable to financial abuse because as we become more frail and dependant on others to assist us with our financial affairs, we are not as able to protect ourselves as we once were.

Unfortunately, financial abuse of older people is quite common. This doesn't only happen when an older person is deliberately defrauded by a stranger or someone they trust. Often older people are pressured, or persuaded, to help a family member financially and they don't take steps to protect their own interests.

Older people also experience 'inheritance impatience' from family members who take advantage of the fact that their ageing relatives have assets that they believe will, or should, be theirs one day.

For example, many elderly people lend money to family, or allow the equity in their homes to be used as security for mortgages, or to guarantee a loan, only to risk losing their homes when the person fails to repay the loan. Sometime the person says the money was a gift, not a loan. Sometimes they default on the mortgage due to financial hardship and the bank repossesses the home to recover the loan.

A true story

An elderly couple took out a \$500,000 loan from a bank to help their son with his business. They did not speak English. Their son made them sign some documents and filled in the blank forms for them. The security for the loan was a mortgage over the couples' home. The son was to repay the loan to the bank. However his business was in worse trouble than they realised and he was not able to keep up the repayments. The bank started legal action to repossess his parents' home.

Another common situation for older people is the 'granny flat' arrangement - where the elderly person contributes financially to the purchase of, or extension to, a property in the expectation of living there for life. They can find that circumstances change in ways they hadn't contemplated and their legal interest in the property hasn't been properly protected.

A true story

'Jan', 85, was persuaded by her daughter to sell her home and purchase a property with her daughter and son-in-law. She contributed to the purchase price, and to the cost of building a granny flat out the back where she was to live. Her name was not on the certificate of title, and there was no written agreement about the arrangement. The daughter and her husband separated and the house was sold. Jan's daughter said the money she had contributed to the property was a gift, and she was not entitled to any money from the sale of the house.

There are things you can do to protect your interests

There are some relatively simple steps you can take to protect your interests:

You should get independent legal advice before you enter into any financial arrangement, especially when your home is your only asset. This means seeing a lawyer who has not advised your family member, and seeing them alone. The cost may save you much more money in the long term if things don't turn out as planned.

Legal documents such as loans, mortgages and guarantees can be complex and difficult to understand. Don't rely on family members or a bank representative to explain to you what it will mean if you sign any document.

If you lend money to anyone you should put it in writing whether you intend to give the money as a gift or whether you expect it to be repaid. The agreement should be signed by both of you. Without this it can be hard to prove that the money was a loan not a gift.

Obtain as much information as you can about the financial situation of the person you want to help, the agreement you are entering into and the risks involved.

Where can I get more information?

Being well informed is the key to preventing problems from occurring in the future. There are things that you can do to find out about your rights and to obtain legal assistance.

Legal Aid NSW has produced 6 brochures on the topics mentioned in this article and on other topics of importance to older people. These brochures are available free of charge at www.legalaid.nsw.gov.au/pubsonline or by calling (02) 9219 5028. The brochures are also available as Audio CDs for people who have reading difficulties or who prefer information in that format.

If you need legal help you can:

- Call **LawAccess NSW** on 1300 888 529 for free telephone legal information and referral to a legal service that can best help you.
- Call **The Aged-care Rights Service** on (02) 9281 3600 or 1800 424 079. A specialist Community Legal Centre that provides free telephone legal advice to older people on a range of legal issues.
- Make an appointment to see a lawyer for free legal advice at one of the 21 metropolitan and regional **Legal Aid NSW** offices. Call 1300 888 529 for your closest office.
- The **Veterans Advocacy Service** is a specialist service of Legal Aid NSW that provides free legal help to veterans and their dependants about rights and entitlements under the *Veterans' Entitlements Act 1986*. Call (02) 9219 5148.

DECEMBER

Christmas Celebrations – Saturday, 19th December

நத்தார் கொண்டாட்டம் சனி திசம்பர் 19

Our Christmas function and party was held at the Uniting Church at Carrinton Avenue, Strathfield.

Dr. Casmillus Pathinather the Vice President in his welcome speech extended a warm welcome to the visitors on behalf of the Association and also briefly outlined the significance of Christmas.

Rev. Father Vincent Saverimuttu, the Parish Priest of the Windsor R.C. Church who delivered the homily, spoke of the religious aspects and values of Christmas. He also conducted a Benediction service at the conclusion.

The function was well attended and as usual organized by the Thisairasa family.

A number of Christmas carols were sung by the Sydney Tamil Christian Fellowship Senior Choir. The congregation joined in a few carols and was a very welcome gesture. Santa Claus visited the venue and gave away gifts to the children.

At the conclusion of the function all the visitors were treated with cakes, short eats and drinks in the church hall.

The vote of thanks was proposed by Mrs P Thisairasa.

2010
JANUARY

Thai Pongal celebration – 14 Jan 10

பொங்கல் விழா

இம்முறை நாங்கள் வழக்கமாக கூடும் வியாழக்கிழமை யன்று அதாவது ஜனவரி மாதம் 14ஆம் நாளன்று தை மாதப்பிறப்பாகிய பொங்கல் நாளும் சேர்ந்து வந்தது எதிர்பாராது ஏற்பட்டதொரு பொருத்தமே. இணைச் செயலாளராகக் கடமையாற்றும் சகோதரி சீதா அவர்கள் இதைக் கண்டு பிடித்ததன் விளைவாக அவசர அவசரமாக அந்த வியாழக்கிழமையிலேயே பொங்கல் விழாவெடுக்கும் முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. யாமிருக்கப் பயமேன் என்று திரு வேலுப்பிள்ளை அவர்கள் பொங்கல் சாமான்களோடு வந்திறங்கினார். ரைஸ் குக்கரையே முன்று கல் அடுப்பாகவும் பொங்கல் பாணையாகவும் பாவித்து அரிசியும் பருப்பும் பாலும் சர்க்கரையும் ஏலமும் முந்திரியும் அதனில் சேர்த்து எங்கள் சங்கத்தினர் பொங்கலோ பொங்கல் என்று பொங்கியதை மறக்க முடியுமா. இங்கனம் அருமையாக அமைந்த பொங்கல் விழாவை குத்து விளக்கேற்றி சங்கத் தலைவர் திரு சந்திரன் அவர்கள் தொடக்கி வைத்தார்கள். திருமதி கௌரி ஸ்ரீராமன் தத்வமறியத் தரமா என்ற பாடலில் முலாதார கணபதியை வணங்கி தமது குரலினிமையாலும் இசையினிமையாலும் எங்களை யெல்லாம் மகிழ்வித்தார்.

அதன் பின் திரு பொன்மையிலைநாதன் அவர்கள் அழுக்கு மெய் கொடுன் திருவடி அடைந்தேன் என்ற தேவாரத்தால் இறை வணக்கம் செய்தார்கள்.

இந்நாளின் முக்கியத்துவம் பற்றி திருமதி பாலம் லக்ஷ்மணன் சிறியதொரு உரையாற்றினார். திரு சிவசூரியர் அவர்கள் புல்லாங்குழலில் அருமையான மெல்லிசை மினிக் கச்சேரி யொன்றை வழங்கினார். கவிஞர் கலாநிதி பாரதி அவர்களின் வாழ்த்துப்பாடலின் இனிமைக்கு இனிமை யாயமைந்தது அதனைப் பாடி நம்மை மகிழ்வித்த கௌரியின் இசை இவற்றுக்கெல்லாம் சிகரம் வைப்பது போலமைந்தது சொல்லின் செல்வரான திரு நந்தகுமார் வந்து கலந்து கொண்டு உரையாற்றியமை. இங்கனம் இவ்வருட தைத்திருநாள் தமிழர் புத்தாண்டு பிறந்த தினக் கொண்டாட்டம் என்றும் நினைவில் நிற்கும் விழாவாக அமைந்தது.

Members' Day – Thursday, 28 January

Sing Song Day

FEBRUARY

Members' Day – Thursday, 25 February

Richard Green an elder from the Aboriginal Dharug People will deliver a talk on Aboriginal Culture

MARCH

BENSOC Annual General Meeting - Saturday, 27 March. The Annual General meeting of the Tamil Seniors Citizens' Benevolent Society will be held at 9.30 am in the Carrington Church Hall, 13 Carrington Avenue (only about 350 meters from the Strathfield station), Strathfield 2135. All members of the Society are requested to make it a point to attend and support your Board of Trustees and ensure we have a quorum, and please encourage other members to attend.

An adjourned meeting would mean additional expenditure to your Society and unnecessary inconvenience to our members.

Nominations, to the Board of Trustees, close at 1.00 pm on Wednesday, 17 Mar 09.

Seniors' Week

Sun – Sun 21– 28 March

Games for the elderly – 18 Mar 2010

Members' Day – Thursday, 25 March

Tournaments to highlight the Seniors' Week are in progress and will be completed by Thursday, 18 March 2009.

Outdoor Competitions

Soft Ball Cricket match at 9.30 am on Thursday 25 March 2010, in the Airey Park, Bates St, Homebush (adjoining the Community Centre). Members wishing to participate should please give in their names by Thu, 18 Mar 10 to Dr Pathinather 9636 5783 ☎ 9891 3428 or Mr N Murugesu ☎ 9763 1125.

Awards ceremony – 25 March

Awards ceremony will be in the Community Centre at 12.30 pm.

Fellowship Lunch at 1.00 pm.

All members and guests are invited to attend and enjoy the games, and fellowship lunch at \$ 3.00 to follow. Please book your lunch as you would for a Members' Day by 7.00 pm on Wednesday, 24 Mar 09.

APRIL

Daylight saving end at 3.00 am on Sunday 4th April 2010. Please note to put your clocks back by one hour before going to bed on Saturday, 3rd April 2009.

பகற்பொழுது பேணுகையின் முடிவு ஞாயிறு

4 ஏப்ரில் அதிகாலை 3.00 மணிக்கு பேணுகையின் முடிவு

3 சனி ஏப்ரில் இரவு கடிக்கார முள்ளினை ஒரு மணி பின்வைக்க மறந்துவிடாதீர்கள்.

HINDU NEW YEAR - Wednesday, 14th April 10

Due to the overwhelming success of the Pongal celebration at Bates Street, the Mangement Committee is considering celebrating the dawn of the Hindu New Year on Thursday 15th April 10. This will be announced in due course. Otherwise at 10.30 am Special Prayers and religious rites at Sydney Murugan Temple on Wednesday, 14th April will be performed to usher in the

Hindu New Year. All Seniors and well wishers are invited to get Lord Murugan's Blessings.

சைவப் புத்தாண்டு வழிபாடு

சைவப் புத்தாண்டு எதிர் வரும் ஏப்ரல் மாதம் 14 ஆம் தேதி புதன்கிழமை பிறக்கின்றது. அன்று காலை 10.30 மணிக்கு சிட்னி முருகன் கோயிலிலே நடைபெறவிருக்கும் விசேட பூசை ஆராதனைகளில் தமிழ் மூத்த பிரசைகள் சங்கத்தினரும் ஆதரவாளரும் கலந்து முருகன் அருளைப் பெற வேண்டப்படுகிறார்கள். பொங்கல் தினம் வெற்றிகரமாக நடந்ததை முன் நிறுத்தி, நிர்வாகக்குழு புத்தாண்டு தினத்தையும் வழக்கமாக கூடும் வியாழக்கிழமை யன்று அதாவது ஏப்ரல் மாதம் 15ஆம் நாளன்று அனுசரிக்க ஆலோசிக்க உள்ளது. இதன் முடிவினை விரைவில் உங்களுக்கு அறிவிப்பார்கள்.

Members' Day – Thursday, 22 April

Women's Day

- One woman can change many things. Many women can change everything.

May

Members' Get Together – Thursday, 13 May

Swamy Pathmanabanananda

The General Secretary of the Divine Life Society – Rishikesh, Will speak on Divine Life

ரிஷிகேசம் தெய்வீக வாழ்க்கைச் சங்கத்தைச் சேர்ந்த ஸ்வாமி பத்மநாபானந்தா அவர்கள் மேய் மாதம் 13-ஆம் நாளன்று காலை பத்தரை மணியளவில் ஆன்மிக வாழ்வு என்ற தலைப்பில் அருளுரை வழங்குவார்கள்.

GRANDCHILDRENS' DAY – Saturday, 22 May

அங்கத்தவர்களின் பேரப்பிள்ளைகள் தினம் ஹோம்புஷ் ஆடவர் உயர் பாடசாலை மண்டபத்தில் சனிக்கிழமை 22 மே, 2010 இல் மாலை (6.00) 6.15 முதல் மாலை 8.15 வரை கொண்டாடப்படும்.

Grand Children's day will be held in the Homebush Boys High School 6.00 for 6.15 pm on Saturday, 22 May 2010.

All members are kindly requested to co-operate and participate in the celebration and make it a success.

The Day will include items like singing, dancing, performance of musical instruments, recitation of poems delivering orations etc. As we anticipate a large number of participants and as the duration of the function shall not exceed two (2) hours, we propose to observe the following limitations:

1. Only one item (either one child or combined group of children) of each grandparent will be permitted to participate. MORE THAN ONE GROUP OF Grandparents may combine to present an item.

2. The Grandchild should be under 18 years of age.

3. The maximum time permitted for each performance shall not exceed 10 minutes, in the case of a group item the time shall not exceed 15 minutes.

4. To provide variety in the program a sub-committee will be appointed to determine the number and selection of participants.

Entries close on Thursday, 13 May 2010.

For further particulars please contact Messrs S Velupillai ☎ 9749 9691, Seetha Ramanathan 9875 4217

Members' Day – Thursday, 27 May

Members' Handicraft Exhibition

June

Membership Fees 2010/11 and Overdues

Members are reminded that membership fees for the year 2010/2011 are due by 1st July 2010.

The treasurer advises that a review is being conducted to ascertain long overdue members. A reminder with a cutoff date will be sent to defaulting members by which date all unpaid members will automatically cease membership.

Payment: Membership Fee may be paid by cash or cheque drawn in favour of "Tamil Senior Citizens' Association" or it may be deposited to the TSCA's account bearing no. 062 256 10173352 at Commonwealth Bank and the deposit slip or copy (with your name on it) mailed, emailed or handed over to:

Mr. K Thanga-Raja

Treasurer TSCA

28 Kessel Ave

Homebush 2140

☎ 9746 0545.

Members' Day – Thursday, 24 June

Session on Nutrition

by Nicole Wiles, APD AN

Community Dietitian/Nutritionist

July

Members' Day – Thursday, 22 July

"Memory and Ageing" Seminar

Do you forget things you once easily recall?

A name?

Where you left something ?

Are you a little afraid of the seeming decline in remembering things?

WELL, IF YOU DON'T FORGET plan to be at our Community Centre to learn what MEMORY AND AGEING is all about.

To be covered in this session of about one hour

- ◆ HOW OUR MEMORY CHANGES AS WE AGE
- ◆ Ways to aid your memory
- ◆ Memory loss that is more than normal.
What you can do to help yourself and those around you.

August

Members' Day – Thursday, 26 August

'Storming the Bastille' 'எடுத்திறைத்தல்'

Annual General Meeting – Saturday 28 August 10

CONDOLENCES

We offer our deepest sympathies to:

Gnanasunderi Vadivelu on the demise of her husband **THAMBIAH VADIVELU** on 10 Aug 09 in Colombo. He was interred in Colombo on 13 August 2009.

Subramaniam and Puvaneswary PONMAILAINATHAN on the demise of their brother in law and brother **SUBRAMANIAM PONNUTHURAI** in London on 27 Aug 09. His remains were interred in London.

Sivagamipillai MASILAMANY on the demise of her husband **Sinnathamby MASILAMANY** on 22 September 2009. His remains were interred in the Macquarie Park Crematorium on 30 September 2009.

Elmo Xavier on the demise of his brother in law **N.K.BALAKRISHNAN** on 27th Sep.09 in Colombo. His remains were interred in the Galkissa Crematorium on 29 Sep 09.

Nagalingam and Wilmah ANANTAKRISHNAN on the demise of their brother in law and brother – Rev **BOBBY MATHER** in Toronto, Canada. His remains were interred on 3 October 2009.

Kandasamy WICKRAMABASKARAN on the demise of his brother in law **Vinayagamoorthy GUNACHANDRAN** on 2 Oct 09. His remains were interred in the Castlebrook Crematorium, Rosehill on 8 Oct 09.

Subramaniam SANMUGALINGAM, Miss Yogambikai SUBRAMANIAM on the demise of their sister, and Bhuvanewswary SANMUGALINGAM on the demise of her sister in law **Gnanambikai RATNAKUMARAN** on 12 Nov 09. Her remains were interred in the Rookwood Crematorium on 14 Nov 09

Indrani SATKUNANANANDA on the demise of her husband **Nagalingam SATKUNANANDA** on 24 Nov 09. His remains were interred in the Rookwood Crematorium on 28 Nov 09

Manickam KANGATHARAN on the demise of his wife **Ganeswary KANGATHARAN** on 23 Dec 09. Her remains were interred in the Northern Suburbs Memorial Gardens Crematorium on 26 Dec 09.

The family members of **Mrs. Rasamuttu SUPRAMANIAM** on her demise on 24 Dec 09. Her remains were interred in the Rookwood Crematorium on 30 Dec 09.

Indrani Satkunananda, and Dr Paul Gratiaen on the demise of her son in law/brother in law **Jeyemohan Florian TAMBIMUTTU**, on 8 Jan 10. His remains were interred in the Macquarie Park Cemetery, North Ryde on 11 January 2010

MILESTONES

NEW MEMBERS

We welcome the following members into the Association:

1106	SATHIAPAL	Ratnapragasam	Mr
1107	SATHIAPAL	Kunapooshani	Mrs
1108	KAILAYAPATHY	Theivamany	Dr (Mrs)
1109	MANICKARAJAH	Parameswary	Mrs
1110	SIVAYOGARAJASINGHAM	Manimekalai	Mrs
1111	PARAMASIVAM	Navaratnarasathy	Mrs
1112	PATHMANATHAN	Paramasamy	Mr
1113	PATHMANATHAN	Ganeshwary	Mrs
1114	SELVANATHAN	Nirmala S	Mrs
1115	PONNUSAMY	Sukumari	Mrs
1117	MAHESWARAN	Arumugam	Mr
1118	RAJARATNAM	Rajagopal	Dr
1119	RAJARATNAM	Baleswary	Mrs
1120	CHINNIAH	Sinniah Velupillai	Mr
1121	CHINNIAH	Kalayarasee	Mrs
1122	POOPALARETNAM	Sampunathan	Mr
1123	POOPALARETNAM	Sarosa	Mrs
1124	VINAYAGAMOORTHY	Sellaturai	Mr
1125	JAYARATNARAJAH	Mangayarkkarsi	Mrs
1126	THURAIRAJAH	Thambipillai	Mr
1127	THURAIRAJAH	Packialuxmy	Mrs
1128	ANNASWAMY	Rama Iyer	Mr
1129	KULAVEERASINGHAM	Murugesu	Mr
1130	THAMPAPILLAI	Chelvarajah	Mr
1131	THAMPAPILLAI	Srskandakumary	Mrs

STATISTICS

The Association has 841 active members on its register and the Benevolent Society has a total active membership of 658 members on its register of which 25 are Provisional Members, as at 16 January 2010.

தமிழ் மூத்த பிரசைகள் சங்க கீதம்

மூத்த பிரசைகள் சங்கம் – தமிழ்
மூத்த பிரசைகள் சங்கம் – சேவை
ஆற்றிடும் பாங்கதன் இலட்சிய அங்கம்

(மூத்த)

சந்திர ஈழத்தின் புலம்பெயர் தமிழர்
சிந்தையில் உதித்தநற் சங்கம் – என்றும்
சீர்பொங்க வளர்ந்திடும் சங்கம்

(மூத்த)

நாற்றிசையும் தமிழ் பரப்பிக்க லாசாரம்
நலமுடன் துலங்கிட வழிவ குத்தே
வேற்றுமை அற்றத னித்துவம் பேணி
வேண்டிடும் ஒற்றுமைப் பாலம் அமைக்கும்

(மூத்த)

பல்லின மக்களின் நல்லியல் போற்றியே
வல்லமை வளர்த்துயர் வாழ்வினை நிறைவுடன்
அல்லலைப் போக்கியே அன்போடும் இனம்வாழ
நலமனத் தோர்கூடி நலம்பல புரிந்திடும்

(மூத்த)

மனத்தினிற் திண்மைதந்து மகிழ்வினில் ஆழ்த்துமே
இனத்தினின் உய்வினுக்கே இறையருள் பெருக்குமே
அனைத்துநற் கலைச்செல்வம் அளித்தறி வுட்டுமே
உனைத்தினம் போற்றவே உள்ளப்பொங்க வாழியே!.

(மூத்த)

இயற்றியவர் – பல்வகத்திய கலாநிதி இளமுருகனார் சோ பாரதி.



ROLL OF HONOUR



Our elections officials



Polling booths

Your Management Committee 2009 / 2010



Seated: C Rajendram (Asst Treasurer). K Thanga Raja (inset) (Treasurer). Dr G C Pathinather (Vice President). G Santhiran (President). P Panchadcharam (Secretary). Seetha Ramanathan (Asst Secy).

Standing: Mrs. P Thisairasa. Mary Paul (inset). Balam Lakshmanan. Ambika Subramaniam. P Paskaranathan. S Anantharajah. K Nadarajah. S Velupillai